À DESTINATION de toute personne étant dans une posture d'accompagnement au sens large,
dans le champ éducatif, social, médical, psychologiaue, etc
dans un cadre professionel, bénévole ou d'autres cadres informels.

Pas de prérequis dans des pratiques corporelles

Animée par

Claire Deboffe
Danseuse et éducatrice somatique. Ces 4 dernières années, elle a réalisé un travail de recherche-action avec le réseau des CREFAD (*"Ce que peut un corps? Partage d'expériences autour du mouvement d'accompagner"*)

Francesca Carlaccini
Intervenante en organisation collective, transformation des conflits et autour des mécanismes d'oppressions.
Elle se forme à l'éducation somatique pour dessiner des ponts entre l'éducation populaire politiaue, la conscience corporelle et le mouvement.

(S') ACCOMPAGNER, (SE) SOUTENIR

FORMATION & EXPLORATION
CORPS SOCIAL ET CORPS SOMATIQUE DANS LES PRATIQUES D'ACCOMPAGNEMENT

Du 28 au 30 janvier 2027
à Aubenas (Ardèche)

POUR INFO ET INSCRIPTION
contact@asso-cultures.org

Inscriptions ouvertes jusqu'au 15 janvier

Quelques mots sur cette formation

Cette formation propose une exploration immersive et sensible des dimensions corporelles, relationnelles et sociales engagées dans les pratiques d'accompagnement.
À partir d'explorations somatiques, de mises en mouvement, de jeux, articulés avec des temps d'échange et des apports théoriques , les participant·es sont invité·es à interroger leur posture en temps que personne qui accompagne : disponibilité, présence, limites, écoute, intuition, ajustement, questionnements, etc.

Le corps est abordé dans sa double dimension :
• corps somatique, lieu du vécu sensible, des perceptions fines, de l'intuition, du mouvement et de l'expression singulière ;
• corps social, façonné par les normes, attentes et représentations qui influencent les façons d'être, de réagir et d'accompagner.

Ces trois jours offrent un espace pour expérimenter, observer et mettre en mots ce qui se joue dans la relation d'accompagnement : les allers-retours entre intérieur et extérieur, les mouvements visibles et invisibles, les zones de flou et de résonance.

À travers le guidage, le fait d'être guidé·e, et la posture de témoin, la proposition est d'explorer de nouveaux chemins pour soutenir sa présence dans le geste d'accompagner.
Des temps d'élaboration collective, de lecture partagée et d'apports permettent d'articuler les expériences corporelles sensibles et les réflexions théoriques existantes sur le sujet.
La formation ouvre ainsi des pistes concrètes pour enrichir ses pratiques d'accompagnement et développer une posture plus fine, ancrée et lucide dans la relation à l'autre.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

1. ENTRER EN RELATION : ACCUEIL, PRÉSENTATION DU CADRE, FAIRE GROUPE

2. EXPLORER LES DIMENSIONS CORPORELLES DE L'ACCOMPAGNEMENT

3. DÉVELOPPER LA POSTURE DE TÉMOIN

4. FAIRE DES PONTS : DU VÉCU CORPOREL À LA PRATIQUE PRO

5. APPORTS THÉORIQUES : CORPS, POLITIQUE, SYSTÈME NERVEUX AUTONOME

6. TOUCHER, PRÉSENCE ET RÉGULATION

7. INTÉGRER, EXPRIMER ET CLÔTURER

ASPECTS PRATIQUES

DATES ET HORAIRES

- Debut Formation: Jeudi 28 janvier à 17h30
- Fin de formation: Samedi 30 janvier à 17h

Accueil au Centre Socio Culturel le Palabre à partir de 16h

LiEU

La formation aura lieu au Centre Socio Culturel le Palabre, situé au 6 rue Albert Seibel, 07200 Aubenas

NUITEES ET REPAS

- Possibilité d'être logé.e chez l'habitant.e, nous contacter pour être mis.e en lien
- Concernant les repas, vous pouvez apporter de quoi cuisiner si vous venez en voiture, il y aura possibilité de faire des courses sur place. Il y a une cuisine au Palabre.

CETTE FORMATION EST RÉFÉRENCÉE DANS QUALIOPI .
ELLE PERMET DE BÉNÉFICIER DES DROITS À LA FORMATION

CONDITIONS FINANCIÈRES :

- 6 places pour les financements par la formation professionnelle : le droit à la formation pro. est un droit. Contactez nous pour le montage de votre dossier auprès de votre OPCO (prévoir un mois minimum pour la validation du dossier).

- 6 places hors formation professionnelle. Tarif fourchette entre 120 et 350 euros.

L'argent ne doit pas être un frein à la participation . Contactez-nous pour évaluer ensemble les differentes possibilités de financement.

PROGRAMME DETAILLÉ ET DEVIS SUR DEMANDE

INSCRIPTIONS

Pre-inscription via mail

Merci de spécifier dans le corps du mail

- vos coordonnées (Nom, Prénom, Mail, Tel),
- vos motivations à participer à cette formation,
- vos besoins spécifiques,
- votre statut professionnel (salarié·e, intermittent·e, demandeur·euse d'emploi, bénéficiaire du RSA, etc.)

Confirmation d'inscription par payement des arrhes

Suite à notre reponse au premier mail, pour confirmer votre inscription, des arrhes d'un montant de 50€ vous seront demandées.
Pour rémunérer le travail de préparation, en cas d'annulation de votre part, les arrhes ne seront pas remboursées.